

## Echo Mens-Challenge (Männer Jg. 1970 u. jünger) (5000 m)

Wettkämpfe in diesem Lauf:

Männer (Jahrg. 1970 und jünger) (5000 m)

Abk.: M

1.	(1611)	Hillesheim	Moritz	90	Groß-Gerau	M	( 1)	15:38.0
2.	(1722)	Kuttich	Björn	86	Offenbacher LC	M	( 2)	15:49.3
3.	(1734)	Ruhland	Manuel	85	LG Neu-Isenburg/Heusenst.	M	( 3)	15:59.1
4.	(1717)	Denk	Steffen	81	TV Hergershausen	M	( 4)	16:03.4
5.	(1417)	Arthofer	Marko	90	TV Trebur 2	M	( 5)	16:10.5
6.	(1735)	Hassan	Sab	86	Skills 04 Frankfurt	M	( 6)	16:12.6
7.	(1597)	Laqrachli	Yassir	75	Frankfurt am Main	M	( 7)	16:15.0
8.	(1664)	Markus	Heidl	88	LG Neu-Isenburg/Heusenst.	M	( 8)	16:15.7
9.	(1712)	Zehnder	Jürgen	74	TSV Pfungstadt	M	( 9)	16:18.5
10.	(1450)	Obst	Michael	70	TuS Griesheim	M	( 10)	16:20.5
11.	(1509)	Schönbeck	Dirk	75	SSC Hanau-Rodenbach	M	( 11)	16:20.9
12.	(1644)	Netzer	Christoph	80	TV 1993 Seeheim	M	( 12)	16:36.2
13.	(1689)	Schmid	Tilman	85	Darmstadt	M	( 13)	16:37.7
14.	(1721)	Hamdaoui	Omar	76	ASC Darmstadt	M	( 14)	16:47.8
15.	(1715)	Mokros	Christian	86	StartNet-Team DSW Darmst	M	( 15)	16:53.8
16.	(1452)	Kroneberg	Philipp	78	Darmstadt	M	( 16)	17:07.5
17.	(1591)	Herbst	Timo	93	LG Eintracht Frankfurt	M	( 17)	17:14.5
18.	(1668)	Kappes	Eric	71	SV 1911 Traisa	M	( 18)	17:24.2
19.	(1416)	Schmitt	Raphael	81	TV Trebur 2	M	( 19)	17:34.8
20.	(1594)	Stenzel	Yannik	92	LG Eintracht Frankfurt	M	( 20)	17:38.0
21.	(1507)	Brehm	Sven	77	Team SB Esslingen	M	( 21)	17:39.9
22.	(1599)	Krezdorn	Uli	77	TSG Grünstadt	M	( 22)	17:41.0
23.	(1470)	Christoph	Thomas	93	Eleonorenschule	M	( 23)	17:42.4
24.	(1650)	Herold	Felix	90	Turngemeinde Traisa	M	( 24)	17:47.5
25.	(1698)	Lutz	Fabian	92	LT Winnweiler	M	( 25)	17:48.2
26.	(1645)	Wassermeyer	Marius	92	ASC Darmstadt	M	( 26)	17:50.7
27.	(1680)	Pignede	Thomas	90	StartNet-Team DSW Darmsta	M	( 27)	17:52.3
28.	(1615)	Maurer	Michael	80	TV Rainrod	M	( 28)	17:53.2
29.	(1561)	Rottstädt	Nico	82	IronEndurance Team Darmst	M	( 29)	17:53.8
30.	(1593)	Geiser	Andreas	73	LG Eintracht Frankfurt	M	( 30)	17:57.5
31.	(1601)	Kessler	Markus	79	www.job-ag.com	M	( 31)	17:58.9
32.	(1686)	Burckschat	Benjamin	88	TV Herxheim	M	( 32)	18:03.9
33.	(1687)	Träxler	Markus	92	LG Reinheim/Roßdorf	M	( 33)	18:11.2
34.	(1592)	Heinz	Ludwig	85	LG Eintracht Frankfurt	M	( 34)	18:11.8
35.	(1619)	Wesely	Christian	82	TV Rainrod	M	( 35)	18:12.4
36.	(1408)	Wolf	Daniel	85	DIE STOLZEN HESSEN 1	M	( 36)	18:13.3
37.	(1441)	Köhler	Jonas	92	TSV 1875 Höchst i. Odw.	M	( 37)	18:14.0
38.	(1427)	Schäfer	Florian	79	TV Rainrod	M	( 38)	18:19.5
39.	(1724)	Hartfiel	Malte	88	ASC Darmstadt	M	( 39)	18:20.8
40.	(1683)	Sieler	Philipp	81	Frankfurt am Main	M	( 40)	18:21.5
41.	(1732)	Hoffmann	Till	81	Darmstadt	M	( 41)	18:23.3
42.	(1404)	Pommeranz	Timo	92	LG Riedstadt/TSV Goddelau	M	( 42)	18:24.0
43.	(1705)	Färber	Thomas	77	StartNet-Team DSW Darmst	M	( 43)	18:24.6
44.	(1403)	von Eberstein	Bodo	71	BSG Merck	M	( 44)	18:27.1
45.	(1681)	Krämer	Marc	75	SC Beerfelden	M	( 45)	18:33.8
46.	(1418)	Jung	Julian	93	TV Trebur 2	M	( 46)	18:34.6
47.	(1419)	Horn	Tobias	89	TV Trebur 2	M	( 47)	18:34.8
48.	(1649)	Langner	Joachim	85	Turngemeinde Traisa	M	( 48)	18:36.3
49.	(1500)	Schmiade	Frank	70	Spritzkessel Erfelden	M	( 49)	18:38.2
50.	(1420)	Gabel	Christoph	80	TV Trebur 2	M	( 50)	18:39.5
51.	(1697)	Hanson	Sebastian	93	TuS Griesheim	M	( 51)	18:43.2
52.	(1455)	Feikert	Raphael	91	ASC Darmstadt	M	( 52)	18:43.7
53.	(1657)	Vick	Jürgen	78	TV Rheinau	M	( 53)	18:43.8
54.	(1737)	Ayan	Steve	71	Heidelberg	M	( 54)	18:45.2
55.	(1453)	Brussig	Frank	70	DSW Darmstadt	M	( 55)	18:47.5
56.	(1673)	Schmidt	Volker	76	BSG Merck	M	( 56)	18:53.7
57.	(1510)	Wenzel	Lucas	92	ASC Darmstadt	M	( 57)	18:54.3
58.	(1406)	Briselat	Dominik	90	TV Petersberg	M	( 58)	18:54.7
59.	(1646)	Völkel	Torsten	72	RSV Osthelden	M	( 59)	18:55.3
60.	(1562)	Schabela	Björn	84	TEAM GEWIDA	M	( 60)	19:02.9
61.	(1440)	Kiehl	Uwe	76	TV Hetzbach	M	( 61)	19:03.2
62.	(1514)	Schimmer	Florian	88	BC Darmstadt	M	( 62)	19:03.7
63.	(1551)	Ayles	Chris	73	Ein Hefe geht immer !	M	( 63)	19:04.8
64.	(1543)	Egger	Adam	73	IronEndurance Team Darmst	M	( 64)	19:09.6
65.	(1495)	Pinto	Jorge	74	Darmstadt	M	( 65)	19:10.2
66.	(1730)	Müller	Heiko	77	TuS Griesheim	M	( 66)	19:12.9
67.	(1725)	Nintschew	Alexander	70	BSG Merck	M	( 67)	19:14.4
68.	(1693)	Rehan	Felix	85	Bier Sportverein Bayern	M	( 68)	19:16.9
69.	(1438)	Möller	Tobias	89	Weiterstadt	M	( 69)	19:17.4
70.	(1652)	Seitz	Julien	90	Turngemeinde Traisa	M	( 70)	19:22.8
71.	(1667)	Hosenfeld	Dominik	82	UniFit Darmstadt	M	( 71)	19:23.9

72.	(1457)	Böhm	Karsten	76	Roszbach	M	( 72)	19:26.4
73.	(1676)	Baumgartner	Lukas	73	StartNet-Team DSW Darmsta	M	( 73)	19:29.6
74.	(1669)	Sachs	Julian	91	Roßdorf	M	( 74)	19:32.6
75.	(1409)	Büttner	Michael	81	DIE STOLZEN HESSEN 1	M	( 75)	19:33.2
76.	(1691)	Grünewald	Martin	76	Darmstadt	M	( 76)	19:37.6
77.	(1574)	Ockel	Arwed	82	Darmstadt	M	( 77)	19:37.8
78.	(1656)	Kresse	Stefan	81	Aschaffenburg	M	( 78)	19:38.7
79.	(1434)	Labus	Mark	71	TV Waldstrasse Wiesbaden	M	( 79)	19:39.5
80.	(1497)	Metzger	Rolf	79	Rödermark	M	( 80)	19:42.1
81.	(1651)	Adam	Marc	90	Turngemeinde Traisa	M	( 81)	19:42.6
82.	(1573)	Zimmer	Freddy	74	Darmstadt	M	( 82)	19:42.8
83.	(1548)	Müller	Thorsten	70	Ein Hefe geht immer !	M	( 83)	19:43.6
84.	(1405)	Junk	Steffen	79	SC Bergstrasse	M	( 84)	19:46.1
85.	(1733)	Pacholczyk	Patrick	90	Darmstadt	M	( 85)	19:46.8
86.	(1476)	Reinhardt	Tobias	71	Turngemeinde Traisa	M	( 86)	19:47.8
87.	(1528)	Kellner	Ralph	71	LG BSN	M	( 87)	19:51.1
88.	(1638)	Buss	Keijo	91	LG Reinheim/Roßdorf	M	( 88)	19:52.0
89.	(1442)	Naumann	Alexander	74	Darmstadt	M	( 89)	19:53.7
90.	(1501)	Kirchberger	Frank	76	Mainz	M	( 90)	19:54.6
91.	(1613)	von Bohnsten	Maximil	87	StartNet-Team DSW Darmst	M	( 91)	19:59.7
92.	(1663)	Benkenstein	Daniel	81	Lokomotiv Bad Tennstedt	M	( 92)	20:02.3
93.	(1598)	Drechsel	Johannes	88	ASC Darmstadt	M	( 93)	20:05.0
94.	(1690)	Öztürk	Aslan	84	TuS Griesheim	M	( 94)	20:06.8
95.	(1578)	Lehmann	Lukas	82	asphaltgold sneakerstore	M	( 95)	20:07.7
96.	(1522)	Lynch	David	79	Togher Athletic Club	M	( 96)	20:10.6
97.	(1564)	Ritter	Stefan	72	TEAM GEWIDA	M	( 97)	20:11.3
98.	(1549)	Dorsch	Florian	70	Ein Hefe geht immer !	M	( 98)	20:13.4
99.	(1654)	Kirch	Jörn	86	Bensheim	M	( 99)	20:14.6
100.	(1636)	Stockhardt	Simon	86	Darmstadt	M	( 100)	20:15.0
101.	(1637)	Wagner	Patrick	85	Darmstadt	M	( 101)	20:15.7
102.	(1422)	Kandemir	Cüneyt	73	TCB Graceland	M	( 102)	20:16.0
103.	(1723)	Van Lier	Floris	88	ASC Darmstadt	M	( 103)	20:19.0
104.	(1714)	Eddins	Matthias	71	RSC Pedalo Weiterstadt	M	( 104)	20:22.2
105.	(1494)	Dahlem	Gregor	80	Darmstadt	M	( 105)	20:22.8
106.	(1614)	Reichmann	Christoph	77	TV Rainrod	M	( 106)	20:24.1
107.	(1429)	Hennemann	Stefan	70	BSG Sparkasse Darmstadt	M	( 107)	20:24.6
108.	(1685)	Schwaibold	Dominik	77	Darmstadt	M	( 108)	20:26.7
109.	(1513)	Späth	Thomas	70	Fischbachtal	M	( 109)	20:28.1
110.	(1602)	Peters	Martin	86	Langen (Hessen)	M	( 110)	20:28.4
111.	(1596)	Vatter	Tommes	77	Riedstadt	M	( 111)	20:29.6
112.	(1516)	Wilhelm	Marc	72	Marathonprojekt Darmst.	M	( 112)	20:30.6
113.	(1526)	Schwalm	Boris	73	Roßdorf	M	( 113)	20:31.9
114.	(1658)	Koehler	Oliver	70	Reinheim	M	( 114)	20:36.2
115.	(1508)	Thissen	Dr. Thomas	72	Riedstadt	M	( 115)	20:37.7
116.	(1590)	Knichel	Markus	81	asphaltgold sneakerstore	M	( 116)	20:39.4
117.	(1557)	Silaghiu	Sorin Mihai	83	Nessie	M	( 117)	20:43.0
118.	(1463)	Gang	Florian	88	Darmstadt	M	( 118)	20:44.6
119.	(1585)	Visnjic	Nikolai	81	asphaltgold sneakerstore	M	( 119)	20:44.9
120.	(1679)	Hinz	Alexander	81	Darmstadt	M	( 120)	20:46.2
121.	(1462)	Schoenemann	Erik	78	PFUNGSTADT	M	( 121)	20:47.8
122.	(1412)	Böttcher	Martin	80	DIE STOLZEN HESSEN 1	M	( 122)	20:48.2
123.	(1606)	Wolter	Jannik	94	TSG Messel	M	( 123)	20:48.6
124.	(1653)	Gröb	Thorsten	86	Darmstadt	M	( 124)	20:48.9
125.	(1447)	Buchmann	Jens	83	Groß-Gerau	M	( 125)	20:49.4
126.	(1475)	Fendrich	Marco	94	Mühlthal	M	( 126)	20:53.0
127.	(1498)	Kubetzek	Tobias	77	darmstadt	M	( 127)	20:53.7
128.	(1634)	Kloske	Stefan	75	Jump-Fitness	M	( 128)	20:54.3
129.	(1415)	Feldmann	Dominic	93	LG BEC	M	( 129)	20:55.3
130.	(1460)	Ditz	Marco	87	Darmstadt	M	( 130)	20:57.4
131.	(1729)	Mahiou	Mohamed	93	Justus-Liebig-Schule	M	( 131)	20:57.7
132.	(1728)	El Azzaoui	Soulaïman	93	TSG 1846 Darmstadt	M	( 132)	20:59.5
133.	(1547)	Kalter	Christian	70	Ein Hefe geht immer !	M	( 133)	21:01.3
134.	(1506)	Esser	Stefan	79	Team Long Island Ice Tea	M	( 134)	21:02.2
135.	(1546)	Pansch	Holger	76	Team Rapante	M	( 135)	21:02.4
136.	(1446)	Merk	Sascha	72	TSV Auerbach	M	( 136)	21:03.4
137.	(1461)	Wittmann	Florian	88	Darmstadt	M	( 137)	21:04.6
138.	(1706)	Müller	Thorsten	90	Darmstadt	M	( 138)	21:05.1
139.	(1577)	Husseini	Akram	76	asphaltgold sneakerstore	M	( 139)	21:05.3
140.	(2020)	Gölzenleuchter	Bernd	64	Groß_Gerau	M40	( --- )	21:05.8
141.	(1424)	Kai	Junghans	78	Darmstadt	M	( 140)	21:11.1
142.	(1529)	Tamms	Sascha	72	Egelsbach	M	( 141)	21:12.5
143.	(1675)	Seemann	Christian	75	Darmstadt	M	( 142)	21:13.5
144.	(1505)	Hoehmann	Christopher	92	SG Weiterstadt	M	( 143)	21:14.6
145.	(1559)	Beckerle	Philipp	83	Darmstadt	M	( 144)	21:15.4
146.	(1550)	Eckerich	Jens	77	Ein Hefe geht immer !	M	( 145)	21:17.3
147.	(1639)	Stapp	Christoph	79	Groß-Zimmern	M	( 146)	21:19.2
148.	(1531)	Jeromin	Ingo	78	Nessie	M	( 147)	21:20.1
149.	(1584)	Mohr	Christian	78	asphaltgold sneakerstore	M	( 148)	21:20.9

150.	(1696)	Sesto	Oliver	91	Bodybuilding Team Wixhsn	M	( 149)	21:21.4
151.	(1587)	Wiesner	Florian	78	asphaltgold sneakerstore	M	( 150)	21:23.9
152.	(1609)	Knapp	Jörg	72	Fürth	M	( 151)	21:27.6
153.	(1572)	Sacks	Thorsten	76	Pfungstadt	M	( 152)	21:33.3
154.	(1661)	Pohl	Florian	85	Darmstadt	M	( 153)	21:37.6
155.	(2163)	Semel	Matthias	73	Darmstadt	M	( 154)	21:37.7
156.	(1677)	nime	Basem	76	Darmstadt	M	( 155)	21:39.8
157.	(1458)	Haberland	Michael	74	Rossbach	M	( 156)	21:41.3
158.	(1560)	Wuttke	Ulrich	75	IronEndurance Team Darmst	M	( 157)	21:41.8
159.	(1612)	Walter	Tim	92	ERSG Darmstadt	M	( 158)	21:42.2
160.	(1655)	Schöneberger	Bastian	79	Michelstadt	M	( 159)	21:44.6
161.	(1465)	Voitl	Christian	85	Dresdner Bank Sportgem.	M	( 160)	21:47.1
162.	(1684)	Asbach	Sören	70	RSV Osthelden	M	( 161)	21:47.7
163.	(1486)	Giesers	Yanek	93	Darmstadt	M	( 162)	21:48.4
164.	(1738)	Zuber	Dieter	74	ASC Darmstadt	M	( 163)	21:54.8
165.	(1682)	Ullmann	Sebastian	82	Darmstadt	M	( 164)	21:55.5
166.	(1711)	Emig	Holger	72	Darmstadt	M	( 165)	21:56.3
167.	(1503)	Urbanczyk	Daniel	78	FC Sabine	M	( 166)	21:57.3
168.	(1451)	Henning	Kai Oliver	75	Darmstadt	M	( 167)	21:57.7
169.	(1641)	Waldsperger	Arne	93	TV 1993 Seeheim	M	( 168)	21:59.1
170.	(1426)	Glass	Hartmut	71	Darmstadt	M	( 169)	22:00.8
171.	(1423)	Weiler	Michael	71	Hase und Igel	M	( 170)	22:01.7
172.	(1499)	Elci	Eren Metin	86	Riedstadt-Leeheim	M	( 171)	22:02.3
173.	(1554)	Spieß	Alexander	75	Darmstadt	M	( 172)	22:04.7
174.	(1566)	Kandler	Steffen	73	TV Dillenburg	M	( 173)	22:05.0
175.	(1448)	Bender	Marco	88	Groß-Gerau	M	( 174)	22:05.8
176.	(1876)	Rothermich	Hilmar	60	TV Mömlingen	M40	(----)	22:08.1
177.	(1575)	Benz	Daniel	80	asphaltgold sneakerstore	M	( 175)	22:09.5
178.	(1703)	Endres	Ralf	79	Waldbodenläufer	M	( 176)	22:10.5
179.	(1702)	Schwartz	Sebastian	75	Waldbodenläufer	M	( 177)	22:13.6
180.	(1552)	Greb	Steffen	71	IronEndurance Team Darmst	M	( 178)	22:13.9
181.	(1477)	Lüchtenborg	Robert	81	Darmstadt	M	( 179)	22:15.5
182.	(1582)	Steiger	Ralph	72	asphaltgold sneakerstore	M	( 180)	22:16.5
183.	(1537)	Richter	Daniel	81	Darmstadt	M	( 181)	22:20.8
184.	(1493)	Schmidt	Frederik	87	BSG Sparkasse Darmstadt	M	( 182)	22:21.2
185.	(1716)	Widrinsky	Maximilian	94	TSV 03 Wolfskehlen e.V.	M	( 183)	22:23.2
186.	(1588)	Tobien	Moritz	76	asphaltgold sneakerstore	M	( 184)	22:29.8
187.	(1576)	Schwarz	Gerard	81	asphaltgold sneakerstore	M	( 185)	22:31.1
188.	(1555)	Schmidl	Bernd	84	Software AG	M	( 186)	22:32.1
189.	(1674)	Polak	Markus	82	asphaltgold sneakerstore	M	( 187)	22:32.8
190.	(1432)	Becker	Marc	73	Darmstadt	M	( 188)	22:36.8
191.	(1489)	Kliehm	Sebastian	92	TSV Nieder-Ramstadt	M	( 189)	22:37.7
192.	(1709)	Kusber	Christian	75	VfL Münster	M	( 190)	22:41.0
193.	(1563)	Meyer	Sebastian	81	TEAM GEWIDA	M	( 191)	22:42.6
194.	(1481)	Gärtner	Elias	90	Team Klaus	M	( 192)	22:49.6
195.	(1540)	Zimmer	Henning	84	Nessie	M	( 193)	22:51.5
196.	(1727)	Madroun	Nabil	93	Gerhard-Hauptmann-Schule	M	( 194)	22:51.8
197.	(1662)	Franke	Martin	81	WSG Franzberg	M	( 195)	22:53.9
198.	(1569)	Hartl	Manuel	79	Darmstadt	M	( 196)	22:55.1
199.	(1660)	Wehr	Markus	70	Darmstadt	M	( 197)	22:56.1
200.	(1467)	Fritsche	Jens	86	Weiterstadt	M	( 198)	23:04.1
201.	(1407)	Schmidt	Timo	91	die Schmidti`s	M	( 199)	23:04.5
202.	(1648)	Heister	Florian	81	Worfelden	M	( 200)	23:07.8
203.	(1571)	Salzner	Michael	70	Dt. Vermögensberatung AG	M	( 201)	23:10.9
204.	(1610)	Kling	Michael	87	engelhorn sports	M	( 202)	23:14.6
205.	(1672)	Wolf	Philip	83	Heidelberg	M	( 203)	23:15.5
206.	(1558)	Martensen	Nis	76	Nessie	M	( 204)	23:18.3
207.	(1490)	Gemmel	Alexander	80	GSI Biophysics	M	( 205)	23:19.5
208.	(1469)	Fall	Jeff Dean	80	Hanau	M	( 206)	23:25.4
209.	(1454)	Blume	Marius	79	Nauheim	M	( 207)	23:33.1
210.	(1643)	Heidemann	Markus	93	TV 1993 Seeheim	M	( 208)	23:35.7
211.	(1710)	Sowocha	Markus	81	Darmstadt	M	( 209)	23:36.5
212.	(1719)	Rausch	Oliver	78	Darmstadt	M	( 210)	23:37.6
213.	(1511)	Bühler	Ron	79	DRK Weiterstadt	M	( 211)	23:41.9
214.	(1635)	Kilic	Metin	70	house-doctor	M	( 212)	23:43.7
215.	(1720)	Esser	Mario	76	Darmstadt	M	( 213)	23:44.7
216.	(1603)	Ziegler	Marc	73	ag37 Landschaftsarchitekt	M	( 214)	23:45.9
217.	(1401)	Runge	Tobias	78	ldg Klein Gerau	M	( 215)	23:47.4
218.	(1982)	Kliehm	Bernhard	62	Mühlthal	M40	(----)	23:50.8
219.	(1532)	Eisenreich	Marc	80	Nessie	M	( 216)	23:52.1
220.	(1699)	Grüber	Thomas	76	Darmstadt	M	( 217)	23:56.8
221.	(1700)	Kotrla	Uwe	72	Darmstadt	M	( 218)	23:57.4
222.	(1726)	Senfft	Holger	78	Darmstadt	M	( 219)	23:57.7
223.	(1570)	Dirschedl	Michael	76	Darmstadt	M	( 220)	23:59.0
224.	(1524)	Winterstein	Nicolai	91	Weiterstadt	M	( 221)	23:59.2
225.	(1736)	Wissmann	Franz	84	Eberstadt	M	( 222)	24:02.7
226.	(1517)	Hellwig	Andre	81	Team Long Island Ice Tea	M	( 223)	24:03.6
227.	(1616)	Piscopopia	Marco	84	Team Worscht	M	( 224)	24:05.4

228.	(1478)	Jakob	Carsten	75 Wellmann&Kollegen R-Anw.	M	( 225)	24:17.5
229.	(1411)	Büttner	Steffen	79 DIE STOLZEN HESSEN 1	M	( 226)	24:21.2
230.	(1671)	Henge	Florian	86 Darmstadt	M	( 227)	24:22.6
231.	(1708)	Bender	Benedikt	84 SV Morsbach	M	( 228)	24:23.1
232.	(1534)	Wuest	Harald	78 Fraunhofer IGD	M	( 229)	24:23.4
233.	(1471)	Zanders	Thorsten	77 Team Long Island Ice Tea	M	( 230)	24:24.4
234.	(1538)	Engel	Peter	81 Nessie	M	( 231)	24:24.6
235.	(1439)	Schilcher	Christian	75 TTC Darmstadt	M	( 232)	24:25.7
236.	(1541)	Glaser	Bernd	71 Lautertal-Lautern	M	( 233)	24:27.1
237.	(1437)	Fengler	Alexander	88 Hürdenumtreter	M	( 234)	24:31.5
238.	(1483)	Wanders	Christian	82 Team Long Island Ice Tea	M	( 235)	24:31.8
239.	(1665)	Voß	Michael	81 Blumbach Zinngrebe Patent	M	( 236)	24:35.0
240.	(1539)	Sperling	Marcelo	79 Nessie	M	( 237)	24:40.8
241.	(1525)	Appel	Marcus	72 Roßdorf	M	( 238)	24:41.0
242.	(1520)	Bangsow	Rene	74 Merck KGaA	M	( 239)	24:45.6
243.	(1435)	von Stetten	Alexande	88 Darmstadt	M	( 240)	24:46.2
244.	(1535)	Wientapper	Folker	77 Fraunhofer IGD	M	( 241)	24:50.9
245.	(1694)	Kühl	Steffen	82 Darmstadt	M	( 242)	24:56.1
246.	(1568)	Klein	Andreas	74 Seeheim	M	( 243)	25:02.6
247.	(1556)	Tröster	Eckehard	75 Nessie	M	( 244)	25:03.3
248.	(1542)	Krontiris	Thanos	82 Nessie	M	( 245)	25:04.2
249.	(1692)	Prieto Wunderl.	Dani	90 Darmstadt	M	( 246)	25:06.6
250.	(1530)	Moseley	Jonathan	77 Darmstadt	M	( 247)	25:07.8
251.	(1459)	Küfner	Thorsten	77 Hähnlein	M	( 248)	25:18.0
252.	(1533)	Franke	Tobias	81 Fraunhofer IGD	M	( 249)	25:35.0
253.	(1545)	Arndt	Andreas	74 Team Rapante	M	( 250)	25:36.9
254.	(1580)	Seyberth	Sebastian	77 asphaltgold sneakerstore	M	( 251)	25:38.2
255.	(1512)	Keßler	Thorsten	75 TuS Griesheim	M	( 252)	25:38.6
256.	(1518)	Rawcliffe	Christian	80 BSC Urberach	M	( 253)	25:42.8
257.	(1688)	Opherk	Oliver	73 Darmstadt	M	( 254)	25:47.2
258.	(1852)	Roth	Michael	66 Die Rhoischnoog	M40	( ----)	25:54.4
259.	(1449)	Hoffmann	Norbert	75 BSG Röhm	M	( 255)	25:57.3
260.	(1431)	Diehl	Steffen	80 DIE STOLZEN HESSEN 1	M	( 256)	25:59.6
261.	(1484)	Hentschke	Christoph	81 Darmstadt	M	( 257)	26:00.1
262.	(1504)	Stämmler	Michael	83 Bensheim	M	( 258)	26:00.3
263.	(1485)	Djemni	Mohamed	84 Darmstadt	M	( 259)	26:11.0
264.	(1567)	Mildner	Felix	90 Biebesheim	M	( 260)	26:18.4
265.	(1666)	Wiese	Pierre	79 Darmstadt	M	( 261)	26:18.8
266.	(1421)	Pulz	Etienne	92 Gernsheim	M	( 262)	26:23.4
267.	(1487)	Krämer	Ingo	78 Darmstadt	M	( 263)	26:49.7
268.	(1718)	Strauch	Nicolai	78 Nessie	M	( 264)	26:52.9
269.	(1553)	Przypadlo	Steffen	80 Zwingenberg	M	( 265)	26:54.3
270.	(1433)	Krimmelbein	Sven	76 Zwingenberg	M	( 266)	26:56.3
271.	(1491)	Elsässer	Thilo	73 GSI Biohazard	M	( 267)	26:57.3
272.	(1647)	Osterhues	Dirk	78 Darmstadt	M	( 268)	26:58.0
273.	(1713)	Meyer	Rene	80 SKG Bickenbach	M	( 269)	27:01.6
274.	(1565)	Büttner	Benjamin	82 TEAM GEWIDA	M	( 270)	27:06.9
275.	(1456)	Götze	Marcel	77 Darmstadt	M	( 271)	27:09.3
276.	(1581)	Chromy	Jacob	79 asphaltgold sneakerstore	M	( 272)	27:10.0
277.	(1579)	Kock	Sebastian	81 asphaltgold sneakerstore	M	( 273)	27:10.3
278.	(1586)	Buth	Robert	80 asphaltgold sneakerstore	M	( 274)	27:10.9
279.	(1583)	Prause	Henrik	78 asphaltgold sneakerstore	M	( 275)	27:38.7
280.	(1436)	Neibig	Martin	87 Hürdenumtreter	M	( 276)	27:49.8
281.	(1704)	Roedel	Ralf	72 Darmstadt	M	( 277)	27:59.9
282.	(1600)	Habermehl	Kai	82 Darmstadt	M	( 278)	28:02.5
283.	(1413)	Bauer	Michael	74 BSG Merck	M	( 279)	28:03.8
284.	(1902)	Fernandes	José Carlo	61 TV Gross-Umstadt	M40	( ----)	28:11.6
285.	(1670)	Baier	Thorsten	82 BSG Sparkasse Darmstadt	M	( 280)	28:14.6
286.	(1445)	Kleinhans	Andreas	75 Mainz	M	( 281)	29:32.9
287.	(1589)	Geilhorn	Oliver	76 asphaltgold sneakerstore	M	( 282)	29:47.2
288.	(1468)	Laut	Andreas	85 Alsbach-Hähnlein	M	( 283)	29:58.6
289.	(1628)	Meyer	Mark	78 SPORTHÜBNER-Team	M	( 284)	30:00.3
290.	(1622)	Sott	Michael	71 SPORTHÜBNER-Team	M	( 285)	30:00.6
291.	(1631)	Durak	Kurthulus	78 SPORTHÜBNER-Team	M	( 286)	30:01.1
292.	(1632)	Kredel	Benjamin	87 SPORTHÜBNER-Team	M	( 287)	30:01.6
293.	(1633)	Steger	Bernd	69 SPORTHÜBNER-Team	M	( 288)	30:02.0
294.	(1608)	Seib	Florian	82 Lampertheim	M	( 289)	30:02.2
295.	(1620)	Durak	Önder	81 SPORTHÜBNER-Team	M	( 290)	30:02.5
296.	(1626)	Beenken	Stephan	76 SPORTHÜBNER-Team	M	( 291)	30:02.7
297.	(1430)	Huther	Jonas	83 RV 1921 Münster e.V.	M	( 292)	30:22.1
298.	(1623)	Graine	Abdel	66 SPORTHÜBNER-Team	M	( 293)	30:28.4
299.	(1515)	Stipevic	Simon	78 Mainz	M	( 294)	31:21.0