



**Ausschreibung Triple One Darmstadt (Supersprint mit Unterbrechung)
Sonntag, 30.05.2021 in Darmstadt**

(Stand 20.05.2021 – alle Angaben unter Vorbehalt)

Distanzen

Regionalliga Mitte, Landeskader (Junioren & Jugend A):

400m Schwimmen – 9,99km Radfahren (30 Runden) – 3,3km Laufen (7 Runden)

Landeskader Jugend B:

400m Schwimmen – 9,99km Radfahren (30 Runden) – 2,4km Laufen (5 Runden)

Vorbemerkung

Es handelt sich um einen Wettkampf für Elitesportler¹ im Sinne des hessischen Infektionsschutzgesetzes, da in der Olympischen Sportart Triathlon die Regionalliga der 3. Bundesliga entspricht und somit zum Spitzen- bzw. Profisport zählt (Hessisches Ministerium des Inneren und für Sport: Hinweise zu den Begrifflichkeiten Spitzen- und Berufssport auf Grund der Corona Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 07. Mai 2020 i. d. F. vom 02. November 2020). Trotzdem kann ein solcher Wettkampf nur unter der Mithilfe aller Teilnehmer stattfinden. Wir appellieren deshalb an alle Starter, die Abstandsregeln jederzeit einzuhalten und wann immer möglich einen Mund-Nasenschutz zu tragen. Zudem sind die Durchführungsbestimmungen des Rennens im Vorfeld ausführlich durchzulesen und mögliche Fragen frühzeitig per Mail an nils.arnecke@asc-darmstadt.de zu adressieren.

Veranstalter

asc Darmstadt in Kooperation mit der SG Arheilgen und dem Hessischen Triathlon Verband

HTV-Genehmigungsnummer

07-21-01-04110

Wettkampfordnungen

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung),

¹ Jede Erwähnung zum männlichen Geschlecht beinhaltet auch die Erwähnung zum weiblichen Geschlecht.



sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Wettkampforgane

Rennleitung:

SG Arheilgen (Schwimmen), asc Darmstadt (Radfahren und Laufen)

Wettkampfgericht:

Im Rahmen des Wettkampfes werden Kampfrichter des HTV für die Einhaltung der Ordnungen und Reglements verantwortlich sein.

Wertungsklassen

Der Wettkampf findet nach aktueller Beschlusslage als reiner Elitewettkampf statt.

Ausgetragen werden folgende Wertungsklassen:

- Regionalliga Mitte Herren
- Regionalliga Mitte Frauen
- Mitglieder LK Hessen, Junioren, Jugend A und Jugend B männlich und weiblich

Wettkampfbesprechung

Eine gesonderte Wettkampfbesprechung am Veranstaltungstag findet nicht statt.

Die Ligaleitung bietet am Freitagabend (28.05.2021, 19 Uhr) eine Infoveranstaltung zum Wettkampfablauf via Zoom an. Die Zugangsdaten werden den Teamcaptains und den Mitgliedern des Landeskaders im Vorfeld mitgeteilt.

Anmeldung und Meldeschluss

Die Anmeldung für die Regionalliga Wettkämpfe erfolgt ausschließlich über das Ligaportal des HTV.

Anmeldungen der hessischen Kaderathleten erfolgen über das Anmeldeportal des Zeitnehmers MA:XX Timing: <https://api.maxx-timing.de/showevents/169>

Der Landestrainer kontrolliert final die Zugehörigkeit zum Kader. Ohne Kaderzugehörigkeit ist ein Start nicht möglich.

Anmeldeschluss für den Landeskader ist Donnerstag, 27.05.2021, 18:00 Uhr. Eine Ummeldung bzw. Stornierung der Anmeldung ist ausgeschlossen.

Startgebühren

Regionalliga Mitte: 225 € pro Männerteam; 180 € pro Damenteam (inkl. Chipmiete)
Bitte überweisen an den asc Darmstadt mit folgendem Verwendungszweck: „RL Männer/Frauen Triple One Teamname“ IBAN: DE11 5085 0150 0000 5823 36

Jugend A, B und Junioren: 30,00 € pro Starter (ohne Chipmiete)

Anmeldung und Startgeldzahlung über MA:XX Timing (s.o.).



ProChip-Miete (nur Landeskader)

Jeder Teilnehmer benötigt einen ProChip. Athleten, die nicht im Besitz eines eigenen ProChips sind, können diesen für die Dauer der Veranstaltung für 5,00 € je ProChip mieten. Athleten mit eigenem ProChip müssen die ProChip-ID bei der Anmeldung angeben und die 5,00 € Miete entfallen.

Es wird ausdrücklich auf die Bedingungen des Zeitmessdienstleisters MA:XX Timing für den Fall einer Nichtrückgabe nach dem Wettkampf hingewiesen. In diesem Fall gilt der ProChip als gekauft und es werden 100,00 € in Rechnung gestellt.

Ein Chipband wird vom Zeitmessdienstleister nicht zur Verfügung gestellt und ist von jedem Teilnehmer mitzubringen.

Teilnahmeerklärung/Haftungsausschluss (s. Anlage)

Die Teilnahmeerklärung sowie der Haftungsausschluss für die Radrennbahn werden vorab an alle Teamcaptains, sowie den Landeskader per E-Mail verschickt und sind unterschrieben mitzubringen. **Ohne unterschriebene Teilnehmererklärung und Haftungsausschluss ist ein Start nicht möglich!**

Jeder Teilnehmende ist für die technische Sicherheit der persönlichen Ausrüstung selbst verantwortlich.

Zusätzlich ist ein negativer Covid19-Schnelltest (Antigen) vorzuweisen, der nicht älter als vom Vortag (29.05.2021) ist.

Zuschauer/Betreuer

Zuschauer und Betreuer haben **keinen** Zutritt zu den Wettkampfstätten.
Wir bitten generell alle Teilnehmer ohne Zuschauer und Betreuer anzureisen.

Ablauf

Es besteht auf allen Wettkampfstätten (Arheilger Mühlchen, Radrennbahn) Maskenpflicht (ausschließlich medizinische Masken). Es ist zu jeder Zeit außerhalb der unmittelbaren Wettkampfbelastung eine Maske zu tragen. Die Abstandsregeln sind immer und zu jeder Zeit einzuhalten. Fragen zum Ablauf des Wettkampfes bitte im Vorfeld klären.

Es handelt sich um einen Individualwettkampf. Gruppenbildungen (auch unter Teamkollegen) sind auch in den Pausen strengstens verboten.

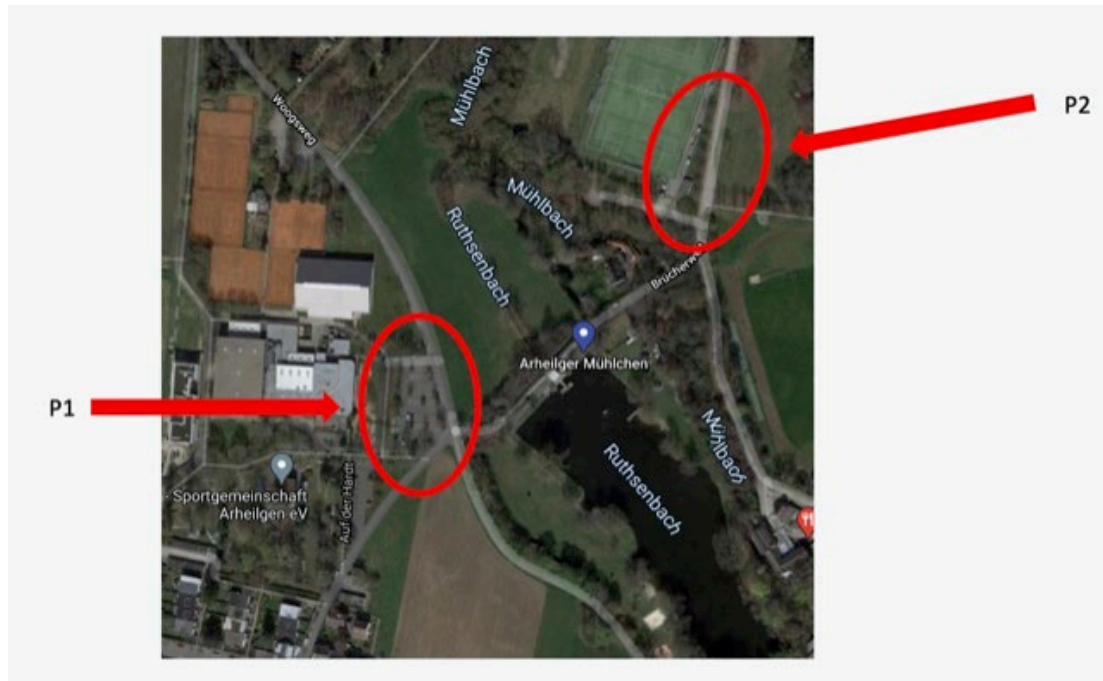
Schwimmen

Geschwommen wird im Arheilger Mühlchen. Die Schwimmstrecke beträgt ca. 400m (siehe Skizze)

Adresse Schwimmen

Arheilger Mühlchen, Auf der Hardt 80, 64291 Darmstadt

Parkplätze Schwimmen



P1: direkt vor der Sportgemeinschaft Arheilgen: Auf der Hardt 80, 64291 Darmstadt
P2: parallel zum angrenzenden Sportplatz: Brucherweg, 64291 Darmstadt

Startnummernausgabe und Check-In Schwimmen

Reist der Athlet mit dem Fahrrad an, so kann dieses in der Wechselzone deponiert werden.
Bitte das Anbringen der Startnummer nicht vergessen!

Die Teilnehmer einer Wertungsklasse finden sich unter Einhaltung der Abstandsregeln 30 Minuten vor dem jeweiligen Start **vor** dem Gelände des Arheilger Mühllchen ein.

Startunterlagenausgabe / Check-In Zeiten

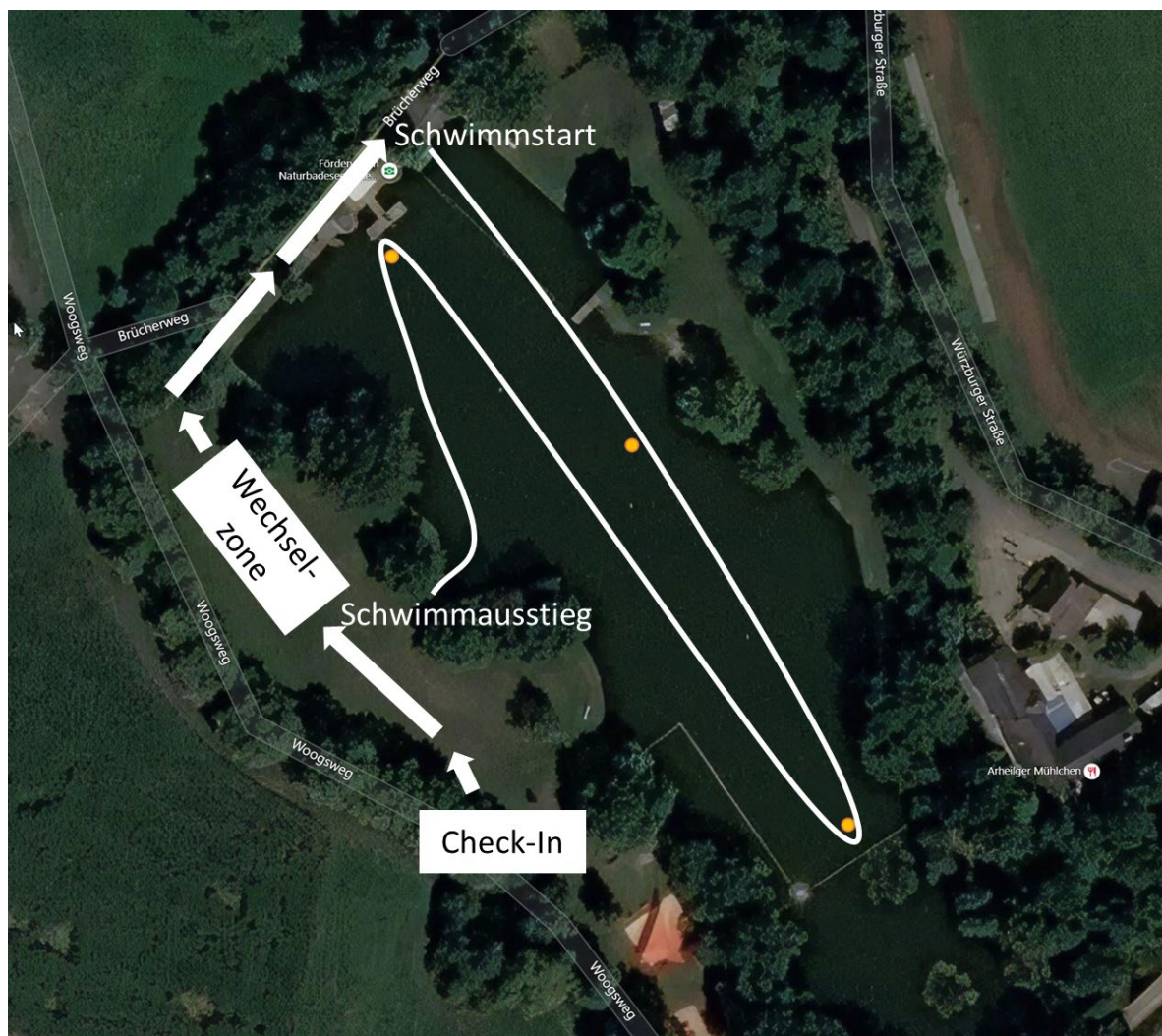
LK Hessen:	08:15 Uhr	bis	08:30 Uhr
Regionalliga Männer:	09:00 Uhr	bis	09:15 Uhr
Regionalliga Frauen:	10:15 Uhr	bis	10:30 Uhr

Die Teilnehmer müssen folgende Unterlagen vorlegen:

- Unterschriebene Teilnahmeerklärung
- Unterschriebener Haftungsausschluss (zur Nutzung der Radrennbahn)
- Negativer Corona-Schnelltest (Antigen)

Die Teilnehmer bekommen folgende Utensilien ausgehändigt:

- Startnummer (Startnummernband nicht vergessen!)
- Klebe-Startnummer für das Fahrrad
- Zeitmesschip (Chipband nicht vergessen!)



Nach der Ausgabe der Startunterlagen begibt sich der Athlet in die Wechselzone und sucht sich einen freien Platz, um ggf. sein Fahrrad abzulegen und die Sachen, die er nach dem Schwimmen benötigt zu deponieren.

Bitte die Einbahnstraßenregelung zum Schwimmstart beachten.

Der Athlet trifft in der Wechselzone die Vorbereitungen zum Schwimmen (ggf. Neoprenanzug anziehen) und begibt sich in den Vorstartbereich. Zu diesem Zeitpunkt hat der Teilnehmer nur noch die für das Schwimmen benötigte Bekleidung und seine Maske an! Der Teilnehmer stellt sich an der jeweiligen Markierung auf.

Ein Einschwimmen ist untersagt.

Im Bereich des Schwimmstarts stehen Außenduschen zur Verfügung!

Achtung: Das Tragen einer Badekappe ist Pflicht! Diese ist selbst mitzubringen!

Startzeiten Schwimmen

LK Hessen:	ab 09:00 Uhr (alle 10 Sekunden ein Starter)
Regionalliga Männer:	ab 09:45 Uhr (alle 10 Sekunden ein Starter)
Regionalliga Frauen:	ab 11:00 Uhr (alle 10 Sekunden eine Starterin)

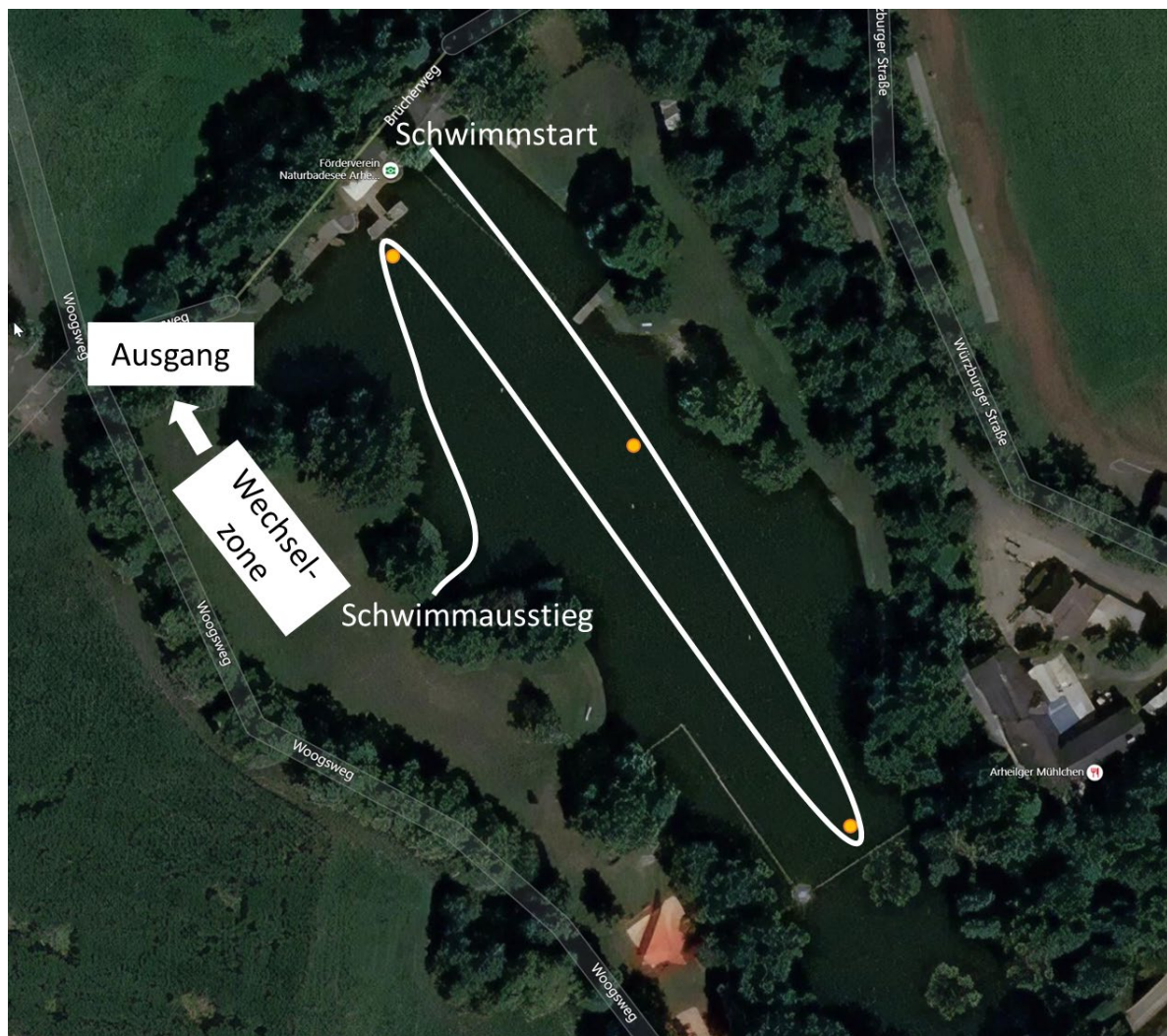
Die Maske wird kurz vor dem Start in einem Mülleimer entsorgt.

Die Zeitnahme startet mit Überschreiten der ersten Zeitmessmatte am Schwimmstart. Geschwommen wird zunächst geradeaus, die erste Boje wird links passiert, die zweite – am weitesten entfernte – Boje links umschwommen. Danach geht es zurück in Richtung Sprungturm. Die dritte und letzte Boje wird rechts passiert. Anschließend erfolgt der Schwimmausstieg. Die Zeitmessmatte muss unbedingt überquert werden, damit die Zeit gestoppt wird.

Unmittelbar nach dem Schwimmziel erhält der Athlet eine medizinische Maske, diese Maske ist so schnell wie möglich anzuziehen.

Der Athlet geht schnellstmöglich zu seinem Wechselplatz, zieht sich um und verlässt das Gelände unverzüglich über den markierten Ausgang.

Das Gelände muss spätestens um 12:00 Uhr verlassen sein!



Im Anschluss an das Rennen begeben sich die Teilnehmer zur zweiten Wettkampfstätte (Radrennbahn des VC Darmstadt, s. u.), an der die Disziplinen Radfahren und Laufen ausgetragen werden. Die Fahrtzeit dorthin beträgt mit dem Rad oder Auto ca. 25 Minuten.

Radfahren

Das Radfahren und Laufen findet ausschließlich auf dem Gelände der Radrennbahn statt.

Adresse Radfahren und Laufen

VCD Radrennbahn: Heidelberger Straße 150, 64285 Darmstadt

Parken Radfahren/Laufen

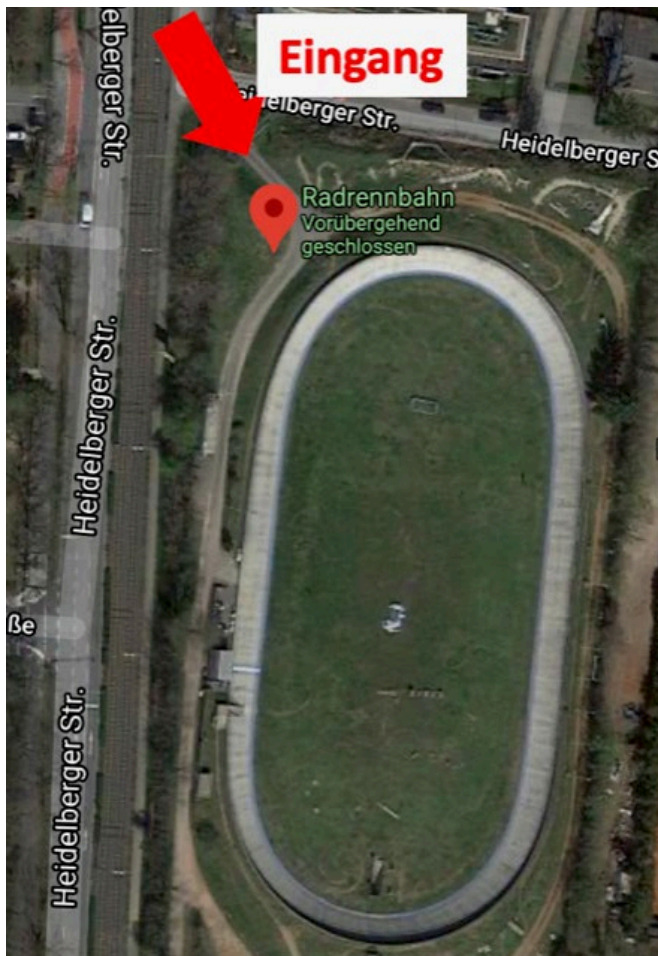


(Rewe/Aldi-Parkplatz): Rüdeshimer Str. 121-123, 64285 Darmstadt



Ludwigshöhstraße 105, 64285 Darmstadt

Der Zugang zur Radrennbahn erfolgt über die Heidelberger Straße.





Radfahren

Zutritt zur Radrennbahn haben ausschließlich Athleten nach Vorlage der Startnummer.

Das Radfahren findet auf der Radrennbahn (333,33 m Länge) statt.

- Es gilt Windschattenfahrverbot.
- Es dürfen nur klassische Rennräder mit einem maximal 50 cm breiten Rennradlenker verwendet werden.
- Auflieger jeder Art sind verboten.
- Beide Laufräder müssen eine Speichenkonstruktion aufweisen (Scheibenlaufräder sind verboten).
- Es wird gegen den Uhrzeigersinn rechts der schwarzen Linie gefahren.
- Es gilt ein Linksfahrgebot, d.h. es darf ausschließlich rechts überholt werden.
- Dauerhaftes Rechtsfahren wird mit Disqualifikation geahndet.
- Radflaschen dürfen aus Sicherheitsgründen nicht verwendet werden.

Das Mitbringen und Nutzen von Fahrradrollen ist verboten und wird mit Disqualifikation geahndet.

Bei Nässe darf die Radrennbahn nicht befahren werden. In diesem Fall muss das Radfahren entfallen oder findet nach dem Laufen statt.

Der Wettkampf wird beim Entfall des Radfahrens mit der Summe der Teilzeiten aus den Disziplinen Schwimmen und Laufen gewertet.

Check-In Radfahren

Die Athleten müssen sich 20 Minuten vor ihrem Start vor der Unterführung zur Radrennbahn einfinden. Die Aufforderung zum Check-In erfolgt über Durchsagen.

Der Check-In erfolgt hinter der Unterführung auf der Rasenfläche mit Fahrrad und Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf.



Nach dem Check-In sucht sich jeder Athlet im Innenraum der Radrennbahn einen „Stellplatz“ für sein Fahrrad. Dafür sind Stühle bereitgestellt. Die Plätze sind nicht personalisiert. Auf dem Innengelände der Radrennbahn ist das Radfahren verboten.

Gestartet wird in Gruppen von maximal zehn (10) Personen. Die genaue Zuordnung, sowie die finalen Startzeiten werden per Mail spätestens am Samstag, 29. Mai 2021 durch den Ligaleiter an die Teamcaptains und die Athleten des Landeskaders versendet.

Geplante Startzeiten Radfahren (Änderungen möglich!)

LK männlich 1:	11:30 Uhr
LK männlich 2:	11:52 Uhr
LK weiblich 1:	12:14 Uhr
LK weiblich 2:	12:38 Uhr
RL Männer 1:	13:02 Uhr
RL Männer 2:	13:24 Uhr
RL Männer 3:	13:46 Uhr
RL Männer 4:	14:08 Uhr
RL Männer 5:	14:52 Uhr
RL Frauen 1:	15:16 Uhr
RL Frauen 2:	15:40 Uhr
RL Frauen 3:	16:04 Uhr
RL Frauen 4:	16:28 Uhr

Die Startgruppe wird ca. 5 m vor der Startlinie (Anfahrtslinie) hintereinander aufgestellt. Der Start erfolgt ca. alle 3 Sekunden ab der Anfahrtslinie.



Jeder Athlet ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Bei Überholmanövern ist auf entsprechenden Abstand zu achten.

Nach 30 absolvierten Runden darf der Athlet ausrollen und muss die Bahn auf der Gegengeraden im markierten „Exit-Bereich“ unverzüglich verlassen. Das „Ausrollen“ erfolgt ausschließlich auf dem blauen Bereich der Bahn. Dieser Bereich ist nach Stillstand unverzüglich in Richtung Rasenfläche zu verlassen.



Das Fahrrad wird am Wechselplatz (Stuhl) abgestellt. Dort liegt eine frische medizinische Maske für den Teilnehmer bereit. Nach dem Wechsel begibt sich der Teilnehmer zügig zum Laufstart. Dieser befindet sich unmittelbar nach der Unterführung.

Der Teilnehmer hat nun fünf (5) Minuten Zeit, um den Laufwettkampf zu starten. Sofern der Athlet diese Zeit nicht überschreitet, wird die Wechselzeit nicht bei der Gesamtzeit berücksichtigt. Werden die fünf Minuten überschritten, wird die zusätzlich benötigte Zeit (über 5 Minuten) zur Laufzeit hinzuaddiert.

Laufen

Der Laufstart erfolgt westlich der Unterführung außerhalb der Radrennbahn. Unbedingt die vorgegebenen Laufwege (blau) zum Laufstart beachten.

Unmittelbar vor Überschreiten der Zeitmessmatte kann die Maske in den dafür vorgesehenen Mülleimer entsorgt werden. Mit dem Überschreiten dieser Laufzeitmessmatte erfolgt der Start in den Laufwettkampf. Ab jetzt läuft die Wettkampfzeit wieder.

Gelaufen wird gegen den Uhrzeigersinn (orangene Strecke). Die Strecke führt rund um die Radrennbahn und führt über Asphalt, Schotter und Rasen. Auf jeder Laufrunde sind zwei kurze Rampen bergauf und eine Rampe bergab zu absolvieren.



LK Junioren, Jugend A, RL Männer, RL Frauen: 7 Runden (3,3 km)
 LK Junioren, Jugend B: 5 Runden (2,4 km)

Jeder Athlet ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Bei Überholmanövern ist auf entsprechenden Abstand zu achten.

Ziel

Nach der letzten Runde wird mit Überlaufen der Zeitmessmatte die Laufzeit gestoppt. Nach dem Zieldurchlauf ist der Zielbereich zügig zu verlassen (grüner Laufweg).

Der Athlet erhält eine frische medizinische Maske und begibt sich so schnell wie möglich wieder zu seinem Wechselplatz, packt seine Sachen und verlässt den Innenraum.

Siegerehrung

Aufgrund der aktuellen Pandemiesituation erfolgt keine Siegerehrung. Die Teilnehmer werden darum gebeten, den Wettkampfort nach Beendigung ihres Rennens schnellstmöglich zu verlassen. **Ein Verweilen auf dem Wettkampfgelände ist nicht erwünscht.**

Ergebnislisten sind auf der Website des Zeitnehmers live einzusehen und werden am Folgetag im Ligaportal des HTV veröffentlicht

Betreuung und medizinische Versorgung

Am Arheilger Mühlchen sind ausgebildete Rettungsschwimmer vor Ort.

An der Radrennbahn ist zusätzlich ein Rettungswagen vor Ort.

Sanitäranlagen

Auf dem Gelände der Radrennbahn stehen Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich gegenüber der Unterführung. Bitte beachtet die entsprechende Beschilderung und maximale Belegungszahl (max. 1 Person pro Raum und Maskenpflicht).





Verpflegung

Jeder Teilnehmer ist selbst für seine Verpflegung verantwortlich.

Haftungsausschluss

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust von Wertsachen und Gegenständen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer erklären durch ihre Anmeldung, dass sie für den Wettkampf ausreichend trainiert sind, sicher schwimmen können und gesund sind.



Anlage Athletenunterschrift - Kommunikation von Hygiene- und Verhaltensregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für den Wettkampf Triple One am 30. Mai 2021 einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

Die Ausschreibung habe ich erhalten und verstanden. Insbesondere folgende Punkte werde ich beachten:

- **Beim Check-In ist ein negatives Ergebnis eines Corona-Schnelltestes (Antigen) vorzuzeigen, der nicht älter als vom Vortag ist! Die entsprechende Bescheinigung, z.B. eines Testcenters, eines Arztes oder einer Apotheke, ist beim Check-in vorzuzeigen.
Ohne diesen Test ist ein Start nicht möglich.**
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Wettkampfstätten absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen, der Mindestabstand beträgt 1,5 m.
- Der Wettkampf erfolgt unter Ausschluss von Zuschauer:innen, Trainer:innen oder Gästen.
- Das Bilden von Grüppchen ist untersagt.
- Beim Zutritt zu den Toiletten auf der Radrennbahn müssen die Hände desinfiziert werden. Höchstgrenze im Bereich der Toiletten: 1 Person
- Das Wegekonzept ist zu beachten.
- Der Abstand von 1,5 m ist auch im Vorstartbereich, und auf dem Gelände der Radrennbahn unbedingt einzuhalten.
- Die MNS-Masken werden erst unmittelbar vor dem Schwimmstart, dem Radstart und dem Laufstart abgenommen, und in einen bereitgestellten Behälter selbst entsorgt.
- Während des Aufenthalts am Arheilger Mühlchen und auf dem Gelände der Radrennbahn muss ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Das Duschen nach dem Wettkampf ist nicht gestattet!
- Das Schwimmgelände und die Radrennbahn müssen nach dem Wettkampf unverzüglich verlassen werden und dürfen nicht erneut betreten werden.
- Der Wettkampf wird nach dem Schwimmen und nach dem Radfahren neutralisiert.

Diese Anlage ist bei Betreten des Arheilger Mühlchen dem Veranstalter zu übergeben. Bei Nichtbeachtung erfolgt der sofortige Ausschluss vom Wettkampf!

Name, Vorname, Verein

Datum, Unterschrift

Haftungsausschlusserklärung

Für Training und Wettkämpfe auf der Radrennbahn des Velociped Club
1899 Darmstadt

Hiermit bestätige ich,
(Vorname) (Nachname) (Verein)

Geboren am: Lizenz/Ausweis Nr.:
dass ich Training und Wettkämpfe auf der Radrennbahn des Velociped Clubs 1899
Darmstadt auf eigenes Risiko durchführe. Jeglicher Haftungsanspruch für Schäden
an Material und Gesundheit an den VC 1899 Darmstadt sind ausgeschlossen. Dies
gilt sowohl für selbstverschuldete, wie auch für fremd verschuldete Unfälle.

Die nachfolgenden Regelungen zum Bahnbetrieb erkenne ich ausdrücklich an.

- Befahren der Bahn ist ausschließlich nur mit Helm erlaubt.
- Die Fahrtrichtung ist ausschließlich links herum.
- Bei Nässe, Schnee, Eis, oder Reifglätte ist die Bahn für jeglichen Fahrbetrieb gesperrt, bei plötzlich auftretendem Regen muss die Bahn sofort verlassen werden.
- Verschmutzungen, die zum Abrutschen führen können, müssen vor der Befahrung der Bahn entfernt werden (Besen holen , beim Hausmeister).
- Der Zugang zur Bahn erfolgt grundsätzlich durch den Tunnel. Zugang durch die Tür am Wettkampfturm erfolgt nur auf ausdrückliche Erlaubnis der Aufsichtsperson.
- Zugang zur Bahn durch Übersteigen der Brüstung ist nur zu Reinigungszwecken und für Wartungsarbeiten erlaubt, wenn sich kein Radfahrer auf der Bahn befindet.
- Übersteigen der Brüstung während laufendem Training , oder Wettkämpfe führt zum sofortigen Ausschluss des Teilnehmers/Betreuers.
- Kein Stopp auf der Rennbahn mit Festhalten an der Brüstung bei laufendem Training, oder Wettkämpfe.
- Keinerlei Getränkebehälter dürfen auf dem Rand der Brüstung abgestellt werden.
- Jugendliche unter 18 Jahren dürfen nur bei Anwesenheit einer Aufsichtsperson trainieren.
- Den Anweisungen der Aufsicht ist Folge zu leisten.

.....
Ort Datum Unterschrift
Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten erforderlich.

.....
Ort Datum Unterschrift

Email-Adresse: team@vc-reacingteam.de